

# EXTRACURRICULARE ANGEBOTE FÜR LEHRAMTSSTUDIERENDE



## Wintersemester 2023/2024

**Workshops und Talks**

# Classroom-Management – Becoming a Leader

## Referent:

Robert Dittrich  
(Personalrat für Realschulen der  
Bezirksregierung Köln und Lehrer  
an der Realschule Am Heimbach)

## Ort:

Die Veranstaltung findet **digital**  
(über Zoom) statt.

Im Workshop „Classroom Management – Becoming a Leader“ bekommt Ihr die Möglichkeit, euren Lehrhabitus in kleinen praktischen Übungen zu verbessern, so dass Ihr mehr Respekt von Schüler:innen, Eltern und Kolleg:innen bekommt.

Dazu wird einleitend thematisiert, wie die Idee des Managements in die deutsche Schullandschaft kam. Eine Auswahl berühmter Filmszenen illustriert dann, was man aus dem Managementansatz im Schulbereich lernen kann. Dabei geht es darum, die Leaderhaltung kennenzulernen, die das berühmte Gap zwischen dem Wissen und der Umsetzung von Strategien der „Klassenführung“ zu füllen vermag. Dabei geht es nicht um Unterrichtsmethoden, sondern um Deine Lehr-Attitude.

Im praktischen Teil des Workshops werden drei kleine Strategien eingeübt, die jede Lehrkraft umsetzen kann, um eine derartige Haltung zu entwickeln. Diese befassen sich mit dem ersten Eindruck, dem richtigen Walk im Schulgebäude und dem richtigen Disziplinieren durch direkte Instruktion. Ziel ist es, die eigene Lehrpersönlichkeit weiterzuentwickeln, um den nötigen Eindruck bei Schüler:innen zu hinterlassen, der Störungen präventiv vermeiden und sie aktiv zu bewältigen hilft.

Die Erarbeitung der Inhalte findet mit dem Handy statt. Bitte haltet also ein zweites Endgerät bereit. Die Inhalte werden in Gruppen erarbeitet. Im Workshop wird sich aktiv bewegt.

## Zeit:

Fr., 13.10.2023, 16:00-18:00 Uhr (s.t.)

## Anmeldung:

Vor der Veranstaltung bekommen alle Lehramtsstudierenden die Zugangsdaten per Mail.



# Lehren und Lernen im 21. Jahrhundert – BIS (Bonn International School)

## Referent:innen:

Lehrkräfte sowie Schulleiter Dr. Robert Sims  
der Bonn International School

## Ort:

Räumlichkeiten der Bonn International School  
(Martin Luther King Str. 14,  
53175 Bonn-Plittersdorf)

## Zeit:

Fr., 27.10.2023, 10:00-14:00 Uhr (s.t.)

## Anmeldung:

über BASIS

## Teilnehmende:

max. 12

Die Bonn International School lädt zu einem Tag mit Unterrichtsbesuchen und Treffen mit der Schulleitung und dem Lehrkörper ein. An der BIS lernen 800 Schüler:innen aus 75 Ländern in Klassen vom Kindergarten bis zur 12. Jahrgangsstufe unter einem Dach.

Dr. Robert Sims, Direktor, wird über die Denkweise und die Fähigkeiten sprechen, die Lehrende benötigen, um Schüler:innen in den kommenden Jahrzehnten in unserer sich rasch verändernden Welt bestmöglich zu unterstützen. Es folgen Unterrichtsbesuche in einer Vielzahl von Fächern, bei denen die Teilnehmer:innen die Grundsätze in der Praxis erleben können. Technologie, Medienkompetenz, forschendes Lernen, Neurodiversität

und Differenzierung, wie sie in BIS-Klassenräumen erlebt werden, werden anschließend in der Fragerunde diskutiert.

Es wird ein Mittagessen angeboten. Der Workshop findet in englischer Sprache statt.

Für weitere Informationen über die BIS:

[www.bonn-is.de](http://www.bonn-is.de)

Mit einem Teilnahmenachweis für diesen Workshop erhalten Sie **15 Punkte** für das **Zertifikat für Interkulturelle Kompetenz - Lehramt weltoffen (Komponente D)**



Foto: Eckhard Henkel, 2014 (Wikimedia Commons)

## Einführung in die Sexualpädagogik

### Referent:innen:

Inken Ludewig, Markus Steiner  
(Fachstelle Sexualpädagogik und  
Aidsprävention des CV Bonn e.V.)

### Ort:

Seminarraum II, Kaiserstr. 1

### Zeit:

Fr., 03.11.2023, 14:30-18:30 Uhr (s.t.)  
Sa., 04.11.2023, 10:00-16:00 Uhr (s.t.)

### Anmeldung:

über BASIS

### Teilnehmende:

max. 20

Sexualität ist etwas, das uns unser Leben lang begleitet. Je nach Alter und Entwicklung rücken unterschiedliche Themen in den Vordergrund und es stellen sich andere Fragen. Auch Lehrkräfte sind in diesen Prozess eingebunden und gleichzeitig Ansprechpersonen für die Jugendlichen. Daher bieten wir in diesem Workshop die Möglichkeit, sich mit der eigenen Haltung zu Themen der Sexualität zu beschäftigen, und bieten neben thematischen Inhalten eine Auseinandersetzung mit der Rolle als Lehrkraft und Vertrauensperson.

Wir möchten mit Euch u.a. folgende Fragen besprechen:

- Welche Aspekte von Sexualität gibt es?
- Wie habe ich gelernt über Sexualität zu sprechen und welche Sprache nutze ich heute dafür?
- Welche Normen und Werte gibt es für mich zum Thema Sexualität?
- Welche Haltung habe ich zum Thema und wie vermittele ich sie an die Schüler:innen?

## Fit für das Referendariat

Talk  
(Online)

### Referent:innen:

Clara Bufi  
(Hochschulinformationsbüro GEW Bonn),  
Andrea Belke  
(Lehrerin und Personalrätin der GEW)

### Ort:

Die Veranstaltung findet **digital**  
(über Zoom) statt.

### Zeit:

Fr., 10.11.2023, 18:00-20:00 Uhr (s.t.)

### Anmeldung:

Vor der Veranstaltung bekommen alle  
Lehramtsstudierenden die Zugangsdaten  
per Mail.

Den Abschluss schon fast geschafft und Fragen über Fragen, wie es danach weitergeht? Wir machen fit für das Referendariat! In dieser Veranstaltung informieren wir über die Bewerbung, das Einstellungsverfahren, den Ablauf und die Struktur des Referendariats, die Ausbildung an den Schulen und im Seminar sowie über das Prüfungsverfahren und die späteren Einstellungschancen. Außerdem werden Tipps für den Einstieg in die Schule gegeben.

Gerne beantworten wir Fragen rund um den Vorbereitungsdienst und bieten Informationsmaterialien an.

# Selbstmanagement – mit mehr Resilienz, Klarheit und Gelassenheit durchs Studium und Lehramt

## Referentin:

Catherine Khazarian  
(Trainerin und Beraterin – Agile Lernprozesse,  
E-Learning und Selbstmanagement)

## Ort:

Die Veranstaltung findet **digital**  
(über Zoom) statt

## Zeit:

Fr., 17.11.2023, 14:00-18:00 Uhr (s.t.)  
Sa., 18.11.2023, 10:00-16:00 Uhr (s.t.)

**Anmeldung:**  
über BASIS

**Teilnehmende:**  
max. 20

Oft sind Lehrkräfte mit Stresssituationen konfrontiert, die langfristig sowohl unsere Gesundheit als auch unsere Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Nicht immer können wir diese Stresssituationen oder Herausforderungen abwenden, doch wir können beeinflussen, wie wir damit umgehen und wie wir uns selbst durch anspruchsvolle Zeiten navigieren. Entdecke, wie Du Deine Kompetenzen des Selbstmanagements und somit auch Deine Resilienz langfristig stärken kannst:

Teil 1: Lerne, welcher Mechanismus sich auf körperlicher und mentaler Ebene hinter unserer Stressreaktion verbirgt und welche Möglichkeiten der Stressreduktion wir anwenden können. Dazu werden wir auch Entspannungstechniken aus den Bereichen Achtsamkeit und Meditation integrieren.

Teil 2: Entwickle Methoden und Techniken des Selbstmanagements, um Deine Resilienz zu stärken und mit Herausforderungen, Veränderungen und Stress sicherer umzugehen:

- Anpassungsfähigkeit und die Kunst des lebenslangen Lernens
- Netzwerkorientierung und stärken eigener Ressourcen
- Zielsetzung, Priorisierung, Zeitmanagement und Konzentration

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich Techniken und Fähigkeiten des Selbstmanagements aneignen möchten, um herausfordernde Situationen in einem immer digitaler werdenden Schulalltag und Lehramtsstudium mit mehr Klarheit, Gelassenheit und innerer Stärke zu meistern.



# Interkulturelle Kompetenzen in der Schulpraxis

Workshop  
(Präsenz)

## Referentin:

Azadeh Hartmann-Alampour  
(Clearingstelle für akademische Flüchtlinge der RWTH Aachen und Trainerin für interkulturelle Kompetenzen)

## Ort:

Seminarraum II, Kaiserstr. 1

## Zeit:

Fr., 24.11.2023, 14:30-18:30 Uhr (s.t.)  
Sa., 25.11.2023, 9:00-15:00 Uhr (s.t.)

**Anmeldung:**  
über BASIS

**Teilnehmende:**  
max. 15

In diesem Workshop werden wir uns die verschiedenen interkulturellen Aspekte im Schulalltag anschauen, uns über die Besonderheiten und Herausforderungen Ihres Berufes als zukünftige Lehrer:innen unterhalten, uns über unsere persönlichen Erfahrungen austauschen und gemeinsam kultursensible Handlungsstrategien entwickeln.

Mit einem Teilnahmenachweis für diesen Workshop erhalten Sie **20 Punkte** für das **Zertifikat für Interkulturelle Kompetenz - Lehramt weltoffen (Komponente D)**

Diese Veranstaltung wird gefördert durch:



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Studi-Pausenexpress – Ausbildung zur Übungsleitung

Workshop  
(Präsenz)

## Referentin:

Nathalie Kubin

## Ort:

Nachtigallenweg 86  
(auf dem Venusberg in Bonn)

## Zeit:

Fr., 01.12.2023, 13:00-18:00 Uhr (s.t.)  
Sa., 02.12.2023, 10:00-16:30 Uhr (s.t.)

## Anmeldung:

über das Anmeldesystem des Hochschulsports  
Link: [https://www.sportangebot.uni-bonn.de/angebote/aktueller\\_zeitraum/\\_Pausenexpress\\_Ausbildung.html](https://www.sportangebot.uni-bonn.de/angebote/aktueller_zeitraum/_Pausenexpress_Ausbildung.html)  
Passwort: Lehramt23PX

## Teilnehmende:

max. 12

Der Pausenexpress ist eine 5-7-minütige Bewegungseinheit vor, während bzw. nach einer Vorlesung oder auch einer Schulstunde. Inhaltlich erfolgen in der Ausbildung Theorie- und Praxis-einheiten mit einer abschließenden praktischen Lehrprobe. Als Übungsleitung führst Du Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung mit den Studierenden oder zukünftigen Schüler:innen durch.

Du erhältst bei erfolgreichem Abschluss ein **Zertifikat des Hochschulsports und dem Universitären Gesundheitsmanagement Healthy Campus Bonn**, welches die Zusatzqualifikationen für den Schulunterricht bescheinigt. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, zukünftig andere Studis mit der bewegten Pause in ihrem Studium zu unterstützen und gleichzeitig Deine Studi-Kasse zu füllen.

# Regelmäßiges Präventions- und Behandlungsangebot im Bereich Stimme

Angehörige von Sprechberufen, insbesondere Lehrende, sind aufgrund der hohen stimmlichen Anforderungen besonders von Stimmstörungen bedroht.

Angehende Logopäd:innen der SRH Fachschule für Logopädie bieten unter fachlicher Supervision kostenlose, wöchentliche Einzelsitzungen für Interessierte und Betroffene an. Das Ziel dabei ist, anhand von Aufklärung und Beratung sowie vielen praktischen Übungen Möglichkeiten zu erlernen, mit der eigenen Stimme kräfteschonend umzugehen und sie so einsetzen zu können, dass das Gesagte die Zuhörer:innen optimal erreicht.

Das ist besonders sinnvoll, wenn Sie

- Ihre Stimme und deren Ausdrucksmöglichkeiten besser kennenlernen möchten,
- sich Stimmprävention in Hinblick auf Ihren zukünftigen Sprechberuf wünschen,
- bereits unter dauerhaften Symptomen wie Heiserkeit oder Räusperzwang leiden.

Das schuleigene Präventions- und Behandlungsangebot wurde bereits von vielen Lehramtsstudierenden erfolgreich genutzt.

Termine sind ab dem 11.10.2023 und bis zum 20.12.2023 jeweils mittwochs verfügbar.

## **Ansprechpartnerin:**

Natanja Alberts

## **Rückfragen und Terminvereinbarung:**

[natanja.alberts@srh.de](mailto:natanja.alberts@srh.de)

*Bitte geben Sie in Ihrer Mail Ihre Telefonnummer und die voraussichtliche zeitliche Verfügbarkeit für wiederkehrende Mittwochstermine an. Beschreiben Sie auch kurz, welche Erfahrungen Sie mit Ihrer eigenen Stimme bereits gemacht haben.*



## Informationen zu den Angeboten

Für die Workshops besteht **Anmeldepflicht** über BASIS.

Eine Ausnahme bildet der Workshop „Studi-Pausenexpress – Ausbildung zur Übungsleitung“. Die Anmeldung für diesen Workshop findet über das angegebene Portal des Hochschulsports statt.

Wer keinen Platz erhalten hat, wird auf eine Warteliste gesetzt. Bitte schreiben Sie uns eine kurze E-Mail zur Benachrichtigung, falls Sie angemeldet sind, aber nicht teilnehmen können. In diesem Fall können wir Ihren Platz anderen interessierten Studierenden zur Verfügung stellen.

Die Zugangsdaten für die Talks erhalten Sie per Mail.

## **Kontakt und Information:**

Dr. Frauke Fechner  
Lisa Schnitzler (WHK)  
Bonner Zentrum für Lehrerbildung (BZL)  
Telefon 0228 / 73- 600 47  
E-Mail: [bzl-extra-c@uni-bonn.de](mailto:bzl-extra-c@uni-bonn.de)

[www.bzl.uni-bonn.de/studium/extra\\_c](http://www.bzl.uni-bonn.de/studium/extra_c)  
[www.basis.uni-bonn.de](http://www.basis.uni-bonn.de)  
(Bildungswissenschaften, BZL extraC)

BZL extraC wird aus  
Qualitätsverbesserungsmitteln gefördert.